

Fit durch den Winter mit Schüßler Salzen

Erkältung, Schnupfen, Husten, grippaler Infekt – in der kalten Jahreszeit ist unser Immunsystem besonders gefordert. Schüßler Salze helfen die körpereigene Abwehr zu aktivieren. Sie geben unseren Körperzellen die nötigen Impulse, lebenswichtige Mineralstoffe dorthin zu transportieren wo sie am meisten benötigt werden.

Erhöhte Temperatur, leichte Entzündung in Hals und Ohren? - Machen sich die ersten Anzeichen eines grippalen Infektes bemerkbar, sollte man zum Schüßler Salz Nr.3 (Ferrum phosphoricum D12) greifen. Die roten Blutkörperchen können dadurch mehr Sauerstoff binden, die Immunabwehr wird aktiviert.

Im zweiten Stadium der Entzündung hilft das Schüßler Salz Nr.4 (Kalium chloratum D6). Es befreit die verstopfte Nase und löst zähflüssigen Husten. Besonders gut eignet sich hier die Anwendung als Salbe zum Auftragen auf die Brust.

Ist der Schnupfen wässrig mit klarem Sekret, kommt das Schüßler Salz Nr.8 (Natrium chloratum D6) zum Einsatz. Auch große Kälteempfindlichkeit kann mit diesem Salz ausgeglichen werden.

Wer dazu neigt „alle Infekte aufzufangen“, sollte schon im Herbst mit einer mehrwöchigen Kur beginnen. In einem persönlichen Beratungsgespräch finden wir heraus, welche Schüßler Salze zu Ihnen passen. Das Team der Sonnenapotheke freut sich auf Ihren Besuch!